

УТВЕРЖДАЮ

директор МОУ «Средняя школа №16»

_____ Абакумова Н. В.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОСЕННЕЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ

18-22 ноября 2024 года

Цель: создание условия для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи: - создание условия для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;

-совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);

-развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;

-создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

-актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе её практическом применении в жизни человека и общества;

-актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога – психолога и социального педагога в ходе организации психолого – педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Тематические направления:

-развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приёмов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приёмов) навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;

-совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

-формирование благоприятного социально — психологического климата образовательной организации, повышение ценностно — ориентационного единства детских коллективов.

Ожидаемые результаты: - созданы условия для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;

-повышена психологическая компетентность педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);

-повышена жизнестойкость, актуализированы личностные ресурсы участников образовательных отношений;

-созданы условия, способствующие формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

-актуализированы знания и представления участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе её практическом применении в жизни человека и общества;

-актуализированы знания обучающихся и родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога — психолога и социального педагога в ходе организации психолого — педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Этапы проведения:

1) подготовительный этап *14-15 ноября 2024 г.* — разработка и утверждение локальных нормативных актов о проведении Недели психологии в образовательной организации, подготовка тематического плана мероприятий, размещение плана мероприятий на сайте школы;

2) основной этап *18-22 ноября 2024 г.* — проведение запланированных мероприятий Недели психологии в соответствии с утверждённым тематическим планом;

3) этап обратной связи *25-26 ноября 2024 г.* — подведение итогов мероприятий, получение обратной связи от участников образовательных отношений, оформление отчётной документации.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

дата	Формы работы	Целевые группы	Кадровые ресурсы
18 ноября понедельник	1. Классные часы с элементами тренинга «Всё в твоих руках»	Обучающиеся 1-11 классов	Педагог — психолог, классные руководители
	2. Круглый стол с родителями « Мир детский — мир взрослый»	Родители 5-8 классов	Педагог — психолог, социальный педагог, классные руководители 5-8 классов
19 ноября вторник	1. Киноклуб «О взаимоотношениях подростков»	Обучающиеся 7-9 классов	Педагог — психолог, социальный педагог, классные руководители 7-9 классов
	2. Игровое занятие «Я и другие»	Обучающиеся 2 классов	Педагог — психолог, классный руководитель 2 класса
20 ноября среда	1. Классные часы с элементами тренинга «Я и мои одноклассники»	Обучающиеся 1-11 классы	Педагог — психолог, классные руководители 1-11 классов
	2. Игровое занятие «В поисках хорошего настроения»	Обучающиеся 1 класса	Педагог — психолог, классный руководитель 1 класса
21 ноября	1. Киноклуб «Если друг оказался вдруг	Обучающиеся 5-11	Педагог — психолог,

четверг	»	классов	социальный педагог, классные руководители
	2. Тренинговое занятие «Развитие навыков жизнестойкости»	Обучающиеся 9 классов	Педагог — психолог, классные руководители 9 классов
22 ноября пятница	1. Тренинговое занятие «Развитие навыков общения»	Обучающиеся 5 классов	Педагог — психолог, классные руководители 5 классов
	2. Тренинговое занятие для педагогов «Понимаем свои эмоции»	Педагоги и администрация школы	Педагог - психолог

Подготовила и провела педагог — психолог Полякова Ольга Аркадьевна _____