

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя школа №16»

Абакумова Н. В.

Тематический план Недели психологии

22-26 апреля 2024

Цель: консолидация всех участников образовательных отношений.

Задачи: - создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;

- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога – психолога и социального педагога в ходе организации психолого – педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Тематические направления:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе приёмов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного

разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

- развитие профессионального самоопределения на основе личностного самоопределения, ролевое моделирование ситуаций выбора, повышение осведомлённости о мире профессий и профессиональных ролях.

Ожидаемые результаты: – психологические компетенции как педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, так и обучающихся, их родителей (законных представителей) усовершенствованы;

- условия, способствующие духовно – нравственному развитию и воспитанию личности обучающегося, формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективе на основе принятия и уважения, созданы;
- мероприятия, направленные на формирование стрессоустойчивости, жизнестойкости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия участников образовательных отношений, реализованы;
- знания обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога – психолога и социального педагога в ходе организации психолого – педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы актуальны;
- знания и представления участников образовательных отношений в области психологической науки, в том числе ее проявления и практического применения в жизни человека и общества расширены.

дата	Формы работы	Целевые группы	Кадровые ресурсы
22 апреля понедельник	1.Консультация педагогов и администрации "План проведения весенней Недели психологии в школе".	Педагоги, администрация школы	Педагог – психолог
	2.Классный час с элементами тренинга "Актуализация коммуникативных ресурсов".	Обучающиеся 8 классов	Педагог – психолог, классные руководители
23 апреля вторник	1.Тренинговая игра с элементами квеста "До свидания, начальная школа! Здравствуй, основная школа"!	Обучающиеся 4 классов	Педагог – психолог, классные руководители, администрация школы, учителя - предметники
	2.Семинар – практикум "Оказание допсихологической	Педагоги – психологи	Педагоги – психологи школ

	помощи в ситуации кризиса"	Городского метод объединения	Кимрского МО
24 апреля среда	1. Киноклуб "Передай тепло души"	Обучающиеся 2-3 классов	Педагог – психолог, классные руководители
	2. Консультация для родителей четвероклассников "Особенности адаптации выпускников начальной школы при переходе в среднее звено, пути оказания помощи"	Родители обучающихся 4 классов	Педагог – психолог, классные руководители
25 апреля четверг	1. Классный час с элементами тренинга профориентационной направленности "Все работы хороши, выбирай на вкус".	Обучающиеся 5 класса	Педагог – психолог, классный руководитель
	2. Родительский клуб семей с детьми с ОВЗ "Подведение итогов коррекционно-развивающей работы с детьми в течение учебного года, подготовка к обследованию ПМПК"	Родители детей с ОВЗ	Педагог – психолог, члены школьного консилиума
26 апреля пятница	1. Круглый стол "Оптимизация работы Навигаторов профилактики"	Психолого – социальная служба	Педагог – психолог, социальный педагог, зам директора по воспитательной работе, советник по воспитанию
	2. Подведение итогов, обратная связь с помощью "Доски обратной связи"	Все участники образовательных отношений	Педагог – психолог

Подготовила и провела педагог – психолог Полякова Ольга Аркадьевна