

# Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Легион» на 2024-2025 учебный год

| № п/п | Мероприятие                                                                           | Участники     | Период проведения | Ответственный                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|-------------------------------------------------|
| 1.    | Составление расписания работы спортивного зала                                        | 1-11 классы   | август            | Фокина О.Н.<br>Сидивра М.Г.                     |
| 2.    | Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях                                 | 1-11 классы   | сентябрь          | Фокина О.Н.<br>Классные руководители            |
| 3.    | «Кросс нации»                                                                         | 1-11 классы   | сентябрь          | Фокина О.Н.<br>Классные руководители            |
| 4.    | Осенний кросс «Золотая осень»                                                         | 1-11 классы   | сентябрь          | Фокина О.Н.<br>Классные руководители            |
| 5.    | Первенство школы по футболу                                                           | 8 - 11 классы | сентябрь          | Фокина О.Н.<br>вожатые                          |
| 6.    | Первенство города по футболу                                                          | 8-11 класс    | сентябрь          | Фокина О.Н.<br>вожатые                          |
| 7.    | Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся | 8 классы      | октябрь           | Фокина О.Н.<br>Классные руководители            |
| 8.    | Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре                            | 5-11 классы   | октябрь           | Фокина О.Н.                                     |
| 9.    | Школьное мероприятие «Сдача норм ГТО»                                                 | 5-11 класс    | октябрь           | Фокина О.Н.                                     |
| 10.   | Первенство школы по баскетболу                                                        | 4-11 классы   | ноябрь            | Фокина О.Н.<br>Классные руководители            |
| 11.   | Городское мероприятие «Сдача норм ГТО»                                                | 6-11 класс    | ноябрь            | Фокина О.Н.                                     |
| 12.   | «Веселые старты»                                                                      | 2-4 классы    | ноябрь            | Фокина О.Н.<br>Классные руководители<br>вожатые |
| 13.   | Проведение муниципального тура олимпиады по физической культуре                       | 7-11 классы   | ноябрь            | Фокина О.Н.                                     |
| 14.   | Первенство школы по пионерболу                                                        | 3-6 класс     | декабрь           | Фокина О.Н.<br>вожатые                          |

|     |                                                |             |         |                                      |
|-----|------------------------------------------------|-------------|---------|--------------------------------------|
| 15. | Первенство школы по волейболу                  | 7-11 класс  | декабрь | Фокина О.Н.                          |
| 16  | «Веселые старты»                               | 1 классы    | декабрь | Фокина О.Н.<br>Классные руководители |
| 17  | Первенство школы по шахматам                   | 3-7 классы  | январь  | Фокина О.Н.<br>вожатые               |
| 18  | Первенство школы по шахматам                   | сборная     | январь  | Фокина О.Н.<br>вожатые               |
| 19  | Лыжня России                                   | 8-11 классы | февраль | Фокина О.Н.                          |
| 20. | Соревнования по лыжным гонкам                  | 4-8 классы  | февраль | Фокина О.Н.                          |
| 21  | «День лыжника»                                 | 2-11 классы | февраль | Фокина О.Н.<br>Классные руководители |
| 22  | «День здоровья» начальной школы.               | 2-4 классы  | февраль | Фокина О.Н.<br>Классные руководители |
| 23  | Первенство школы по лыжной эстафете (5-11 кл.) | 1-11 классы | март    | Фокина О.Н.<br>вожатые               |
| 24  | Первенство города по волейболу                 | 7-11 классы | март    | Фокина О.Н.                          |
| 25  | Городские соревнования по скалолазанию         | 5-11 класс  | март    | Фокина О.Н.                          |
| 26  | Президентские спортивные состязания городские  | 7 класс     | апрель  | Фокина О.Н.                          |
| 27  | Шиповка юных городские                         | 5-6 класс   | апрель  | Фокина О.Н.                          |
| 28  | Школьная легкоатлетическая эстафета            | 4-11 классы | май     | Фокина О.Н.<br>вожатые               |
| 29  | Эстафета «9 мая»                               | 9-11 класс  | май     | Фокина О.Н.                          |

Руководитель ШСК:



Фокина О.Н.

# План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Легион» на 2024-2025 учебный год.

Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- Удовлетворение потребности обучающихся ОУ, молодежи и взрослого населения.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях;
5. Организация различных форм активного спортивно- оздоровительного отдыха обучающихся, молодежи и взрослого населения;
6. Пропаганда здорового образа жизни , личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. Создание нормативно-правовой базы.

| № п/п                                                        | Мероприятия                                                                                         | Дата проведения | Ответственные                                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|
| <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i> |                                                                                                     |                 |                                               |
| 1.                                                           | Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август          | Заместитель директора (воспитательная работа) |
| 2.                                                           | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.                                                  | Сентябрь        | Классные руководители                         |
| 3.                                                           | Проведение подвижных игр на переменах.                                                              | Ежедневно       | Физорги классов                               |
| 4.                                                           | Проведение физкультминуток на уроках                                                                | Ежедневно       | Педагогические работники                      |
| <i>Спортивная работа в классах и секциях</i>                 |                                                                                                     |                 |                                               |

|     |                                                                           |                |                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 5.  | Назначение в классах физоргов                                             | Сентябрь       | Классные руководители       |
| 6.  | Составление расписания занятий секций                                     | Сентябрь       | Учителя физической культуры |
| 7.  | Организация работы секций                                                 | Сентябрь       | Учителя физической культуры |
| 8.  | Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду | В течение года | Учителя физической культуры |
| 9.  | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»                          | В течение года | Классные руководители       |
| 10. | Проветривание кабинетов                                                   | Ежедневно      | Педагогические работники    |

**Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                             |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 11. | <p>Футбольные соревнования<br/>         День здоровья и спорта<br/>         «Президентские спортивные игры»<br/>         «Президентские спортивные состязания»<br/>         Соревнования по баскетболу<br/>         Олимпиада по физкультуре<br/>         ГТО<br/>         «Веселые старты» (2-4кл)<br/>         «Перестрелка» (3-5кл)<br/>         «Весёлые старты» (1 кл)<br/>         Соревнования по пионерболу (4 -6кл)<br/>         Соревнования по волейболу (7 - 11кл)<br/>         Соревнования по шахматам (4-7кл)<br/>         Декада лыжного спорта:<br/>         День здоровья (2- 4кл)<br/>         Лыжная эстафета (5-9кл)<br/>         ГТО<br/>         Весёлые старты<br/>         Соревнования внутри классов и секций<br/>         Эстафеты к 23 февраля<br/>         Мини-футбол (5-11кл)<br/>         Президентские спортивные состязания (7)<br/>         Шиповка юных (5-6кл)<br/>         Школьная л/а эстафета (5-11кл)<br/>         Школьный праздник к дню «Защиты детей»</p> | В течение года | Учителя физической культуры |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|

**Участие в городских соревнованиях**

|     |                                                                                                                                                                                          |                                                                       |                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 12. | <p>Осенний кросс (сентябрь)<br/>         Соревнования по футболу<br/>         «Кросс нации»<br/>         Фестиваль ГТО (сентябрь-май)<br/>         Олимпиада по физкультуре (ноябрь)</p> | В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | Соревнования по баскетболу КЭС-БАСКЕТ<br>Соревнования по шахматам (4-7кл)<br>Лыжня России<br>Лыжная гонка (4-9кл)<br>Сор-ня по волейболу (8-11кл)<br>Президентские спортивные состязания (7)<br>«Шиповка юных» (5-6кл)<br>Эстафета к 9 мая (8-11кл)<br>Гунолевский пробег. |                 |                                                             |
| <b>Пропанганда ЗОЖ</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                             |
| 13.                                                                                             | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)                                                                                                                                                                                                                                     | Октябрь         | Классные руководители                                       |
| 14.                                                                                             | Неделя физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                 | Октябрь-декабрь | Учителя физической культуры                                 |
| 15.                                                                                             | Оформление стенда 110                                                                                                                                                                                                                                                      | Февраль         | Учителя физической культуры                                 |
| <b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                             |
| 16.                                                                                             | Анализ состояния здоровья обучающихся                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года  | Классные руководители                                       |
| 17.                                                                                             | Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»                                                                                                                                                       | В течение года  | Классные руководители                                       |
| 18.                                                                                             | Консультации, беседы для родителей по темам «сохранения и укрепления здоровья»                                                                                                                                                                                             | В течение года  | Классные руководители                                       |
| 19.                                                                                             | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей                                                                                                                                                                                                                     | В течение года  | Учителя физической культуры                                 |
| <b>Хозяйственная деятельность</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                             |
| 20.                                                                                             | Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря                                                                                                                                                                                  | В течение года  | Заместитель директора (административно-хозяйственная часть) |

Руководитель ШСК:



Фокина О.Н.

**Расписание спортивных занятий    МОУ СШ № 16 на  
2024-20245учебный год**

| Название секции          | День недели и время                          | руководитель |
|--------------------------|----------------------------------------------|--------------|
| ОФП 5 -6 класс           | Понедельник 15.00-15.00<br>Среда 15.00-16.00 | Фокина О.Н.  |
| ОФП начальные классы     | Вторник 15.00-16.20<br>Четверг 12.30-13.50   | Силивря М.Г. |
| Легкая атлетика 3 – 5 кл | Среда 15.15- 16.30<br>Пятница 15.00-16.30    | Хлестов С.Н. |

Руководитель ШСК:



Фокина О.Н.